

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Сотникова Сергея Владимировича

на тему «Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

В условиях продолжающихся геополитических и социальных потрясений проблема психологических изменений личности, оказавшейся в зоне военных действий, приобретает особое научное и практическое значение. Исследование С.В. Сотникова обращается к одной из наименее разработанных сторон этой темы – внутренним преобразованиям смысложизненных ориентаций и временных перспектив человека, находящегося в экстремальной ситуации угрозы жизни. *Актуальность исследования* подтверждается тем, что именно смысложизненная сфера определяет способность личности сохранять целостность, мотивированность и жизнестойкость. В автореферате последовательно обосновано, что трансформация системы смыслов и временной перспективы выступает ключевым условием успешной адаптации к новой реальности, а также фактором профилактики посттравматических нарушений.

*Теоретическое значение работы* заключается в уточнении представлений о функционировании смысловой регуляции в пограничных условиях и в описании психологических механизмов реконструкции жизненных смыслов под влиянием кризисных событий. Диссертация С.В. Сотникова расширяет понятийный аппарат психологии личности, вводя обоснование темпоральной составляющей смысловой системы человека. Автореферат демонстрирует способность диссертанта интегрировать отечественные и зарубежные подходы, что придаёт исследованию широкий гуманитарный контекст.

*Научная новизна работы* выражается в разработке концептуальной модели взаимосвязи ценностно-смысловой и временной структур личности в ситуации военного конфликта. Автором выявлены и описаны особенности динамики смысловых ориентаций и изменения темпоральных установок у респондентов, проживающих в регионах с разной степенью военной напряжённости. Представлены новые эмпирические данные о соотношении показателей осмысленности жизни, экзистенциальной наполненности и характера временных фокусировок. Впервые продемонстрировано, что у лиц, проживающих в зоне конфликта, снижается процессуальность и интенсивность переживания настоящего при одновременном сужении горизонта будущего. Выявленные зависимости позволяют рассматривать временную перспективу как показатель степени устойчивости личностной системы смыслов. Научная новизна также состоит в том, что диссертант интегрирует в анализ несколько методологических направлений – психологию смысла, экзистенциальную психологию и теорию психологического времени, создавая целостный междисциплинарный подход.

*Практическое значение работы* проявляется в том, что полученные результаты могут быть использованы для разработки программ психологической поддержки и постстрессовой реабилитации гражданского населения и военнослужащих. На основе представленных данных возможно создание учебно-методических модулей для подготовки специалистов-психологов, педагогов, со-



трудников социальных служб. Материалы диссертации представляют интерес для курсов «Психология экстремальных ситуаций», «Психология личности», а также для повышения квалификации практических психологов, работающих в зонах повышенного риска.

По результатам исследования опубликовано восемь научных трудов, из них одна статья размещена в издании, входящем в международные базы Scopus и Web of Science, три – в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Представленные публикации охватывают ключевые направления исследования и отражают логику становления научных результатов.

В целом автореферат отличается продуманной структурой и убедительным изложением, *однако* при характеристике эмпирической выборки стоило бы детализировать возрастную и социально-профессиональный состав участников. Уточнение этих параметров позволило бы шире интерпретировать различия между группами и повысить аналитическую точность исследования. Замечание не умаляет научной ценности работы и может рассматриваться как рекомендация при дальнейшем развитии темы.

Исходя из содержания автореферата, можно сделать вывод, что диссертация Сотникова Сергея Владимировича «Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» является самостоятельно выполненным, научно-квалификационным исследованием, соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а Сотников Сергей Владимирович достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Недбаева Светлана Викторовна – доктор психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология), профессор, заведующий кафедрой психолого-педагогических дисциплин образовательного частного учреждения высшего образования «Армавирский социально-психологический институт»

«28» ноября 2025 года

С. В. Недбаева



Подпись удостоверена Е.И. начальник ОК Брянцева О.Е.

352904, г. Армавир, ул. Комсомольская, 127  
(86137) 4-05-73  
[aspi\\_arm@bk.ru](mailto:aspi_arm@bk.ru)  
<http://j2.aspiarm.ru/home.html>

